

ZÜBEYDE HANIM MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2023-2024 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI
UYGULAMA SINIFI MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
04.MART PAZARTESİ	PEYNİRLİ OMLET ZEYTİN ,SÜT	KURU FASULYE ,PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	KANDİL SİMİDİ ,IHLAMUR
05. MART SALI	AÇMA,KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN,ADA ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ,MANTI YOĞURT	ÇİKOLATALI EKMEK,ÇEREZ SÜT
06. MART ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA ,YEŞİL ZEYTİN,SÜT, PEYNİR	FIRINDA TAVUK, ÇEŞNİLİ PATATES YOĞURT	KAKAOLU PUDİNG
07. MART PERŞEMBE	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK,ZEYTİN,MEYVA ÇAYI	EZO GELİN ÇORBASI,KÖFTE PATATES,SALATA	KEÇİ AYAĞI,AYRAN
08.MART CUMA	KAŞARLI TOST ZEYTİN ,SÜT	TARHANA ÇORBASI,KABAK DOLMA,YOĞURT	BİSKÜVİLİ PA STA
11.MART PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA ,KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN ,SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, BULGUR PİLAVI,KOMPOSTO	UN KURABİYESİ,SÜT
12.MART SALI	ÇİKOLATALI EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN SÜT	DOMATES ÇORBASI,KADIN BUDU KÖFTE, YOĞURT	BÜSKÜVİ ,MEYVE
13. MART ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN,SÜT	MERCİMEK YEMEĞİ,BULGUR PİLAVI ,AYRAN	KEK,MEYVE ÇAYI
14. MART PERŞEMBE	KREP,ZEYTİN BEYAZ PEYNİR,BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI,PIRASA YEMEĞİ,MEVSİM SALATASI	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
15. MART CUMA	REÇELLİ EKMEK,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN, MEYVE ÇAYI	ŞEHRİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA,SU BÖREĞİ,AYRAN	POĞAÇA,LİMONATA
18.MART PAZARTESİ	YUMURTALI EKMEK,YEŞİL ZEYTİN ,BEYAZ PEYNİR,ADA ÇAYI	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI ,AYRAN	ÇİKOLATALI KURABİYE,SÜT
19. MART SALI	ÇİKOLATALI EKMEK,ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ,SÜT	SULU KÖFTE,KUSKUS,YOĞURT	MEYVE,ÇEREZ,KURU ÜZÜM
20.MART ÇARŞAMBA	KAŞARLI TOST ,ZEYTİN,IHLAMUR	BUĞDAY ÇORBASI,KIYMALI MAKARNA, AYRAN	LOKMA,AYRAN
21. MART PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN, PEYNİR DOMATES,SÜT	TAVUK SOTE, ELMA PATATES, AYRAN	KAKAOLU PUDİNG
22. MART CUMA	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK,ZEYTİN,PEYNİR,MEYVE ÇAYI	KARNİ BAHAR YEMEĞİ,ERİŞTE,ÇOBAN SALATA	SÜTLAÇ
25. MART PAZARTESİ	OMLET,ZEYTİN,REÇELLİ EKMEK,SÜT	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ,BULGUR PİLAVI,HAVUÇ SALATASI	BÜSKÜVİLİ PASTA IHLAMUR
26. MART SALI	OMLET ,SİYAH ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,MANTI,YOĞURT	MEYVE TABAĞI,TUZLU BÜSKÜVİ
27. MART ÇARŞAMBA	ÇİKOLATALI EKMEK,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN ADA ÇAYI	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	LİMONLU KEK IHLAMUR
28.MART PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES, SALATALIK IHLAMUR	ŞEHRİYELİ YAYLA ÇORBASI FIRINDA KÖFTE PATATES	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
29.MART CUMA	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK,KAŞAR PEYNİRİ,SÜT	TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	SİGARA BÖREĞİ AYRAN

AYLA TÜRKMEN

Ço.Gel.Eğt Alan Şefi

GÜNDÜZ KORUCU

Okul Müdürü

ÖZLEM ÖZYALÇIN

Teknik Müdür. Yard